



1



2

DIE ÄRZTE

Frau Herzer

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Manuelle Therapie
Sonografie



Herr Selno

FA für Chirurgie/ Gefäßchirurgie
Manuelle Therapie & Sonografie



3

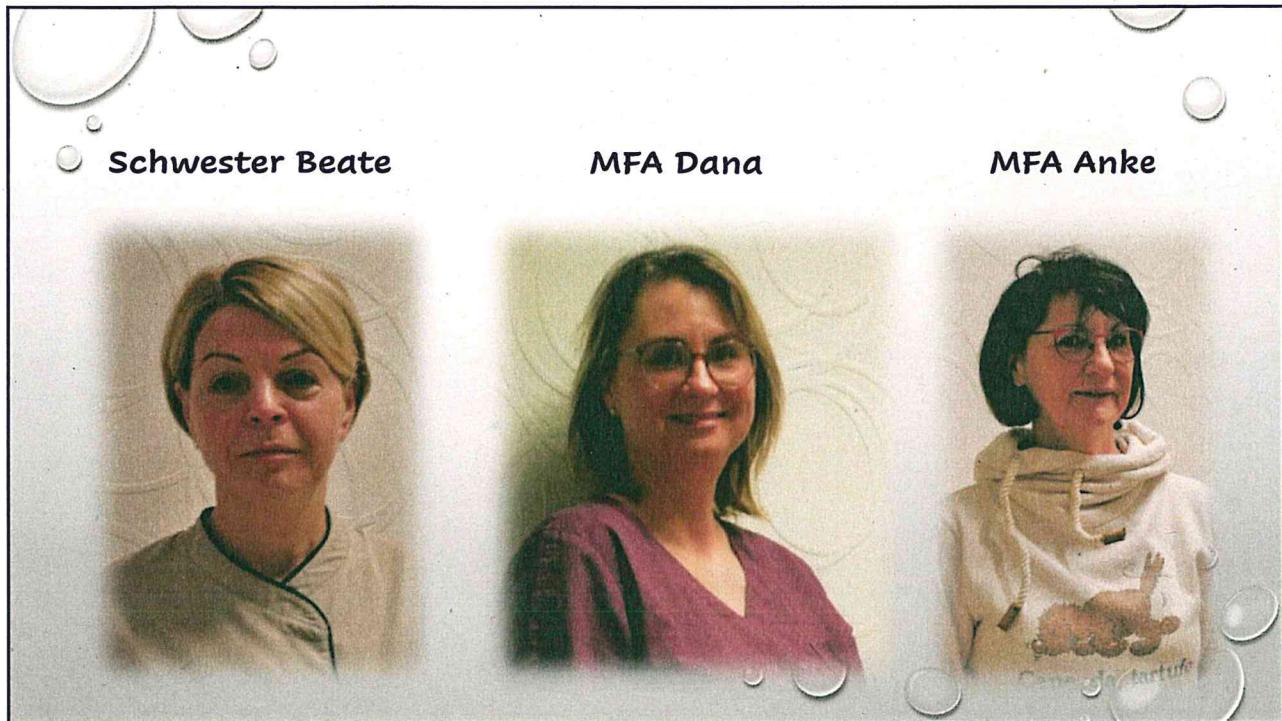
UNSERE MITARBEITER

Schwester Ulrike

Ihr Arbeitsbereich umfasst:
die Anmeldung,
die gesamten organisatorischen
Abläufe,
Terminvergabe,
Rezept-/Überweisungsausstellung,
Rechnungsstellung,
Quartalsabschlüsse



4



5

Ihre Arbeitsbereiche:

Anmeldung – Terminvergabe,
Rezept-/Überweisungsausstellung,
Sprechzimmerbesetzung,
Patientenbetreuung,
Spirometrie, EKG, Ohrenspülung, ABI-Messung
Assistenz bei Wundversorgung und
kleinen Eingriffen,
Durchführung von GBA, MMST, Barthel-Index, Fußstatus
Labortätigkeiten: Blutentnahme, Urinstatus, Zentrifugieren,
24h-Blutdruckmessung
Impfassistenz / Injektionen

6



7

UNSER PRAXISHUND

Amadeo

Liebenswerter Betreuer unserer Patienten.

Am 17. Juni 2020 wurde er geboren, er ist ein für Allergiker geeigneter Hund.

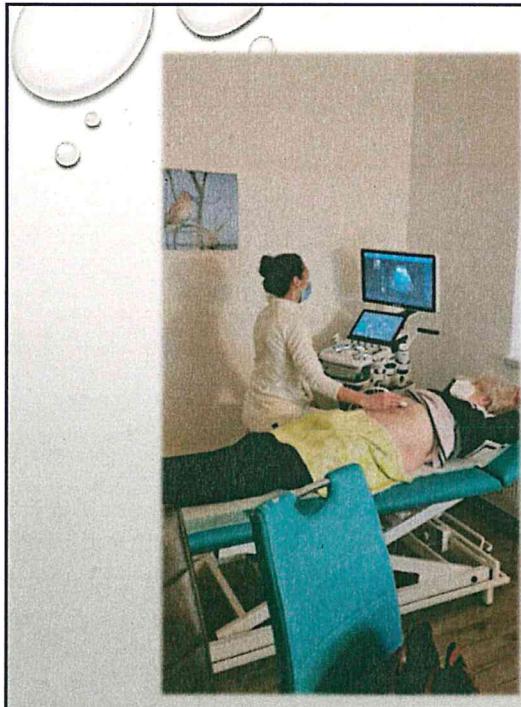
Amadeo ist ein Lagotto Romagnolo, ein italienischer Wasser-/Trüffelhund.

8

Unsere Praxis besteht aus:

- einem großzügigen Anmelde- und Wartebereich,
- vier geräumigen Behandlungszimmern:
 - * Zimmer 1 **Sonografie**
 - * Zimmer 2 **Manual-Therapie**
 - * Zimmer 3 **Wundversorgung / kleine operative Eingriffe**
 - * Zimmer 4 **Notfallzimmer / EKG / Spirometrie / ABI**
- einem Labor für Blutentnahme, Bestimmung Urinstatus, Quick-Messung, An- und Ablegen Langzeit-RR
- einem Aufenthalts-/Pausenraum mit integriertem PC-Arbeitsplatz

9



Sonografien des Thorax, Abdomen und Retroperitoneums sowie der Schilddrüse werden fast täglich durchgeführt.

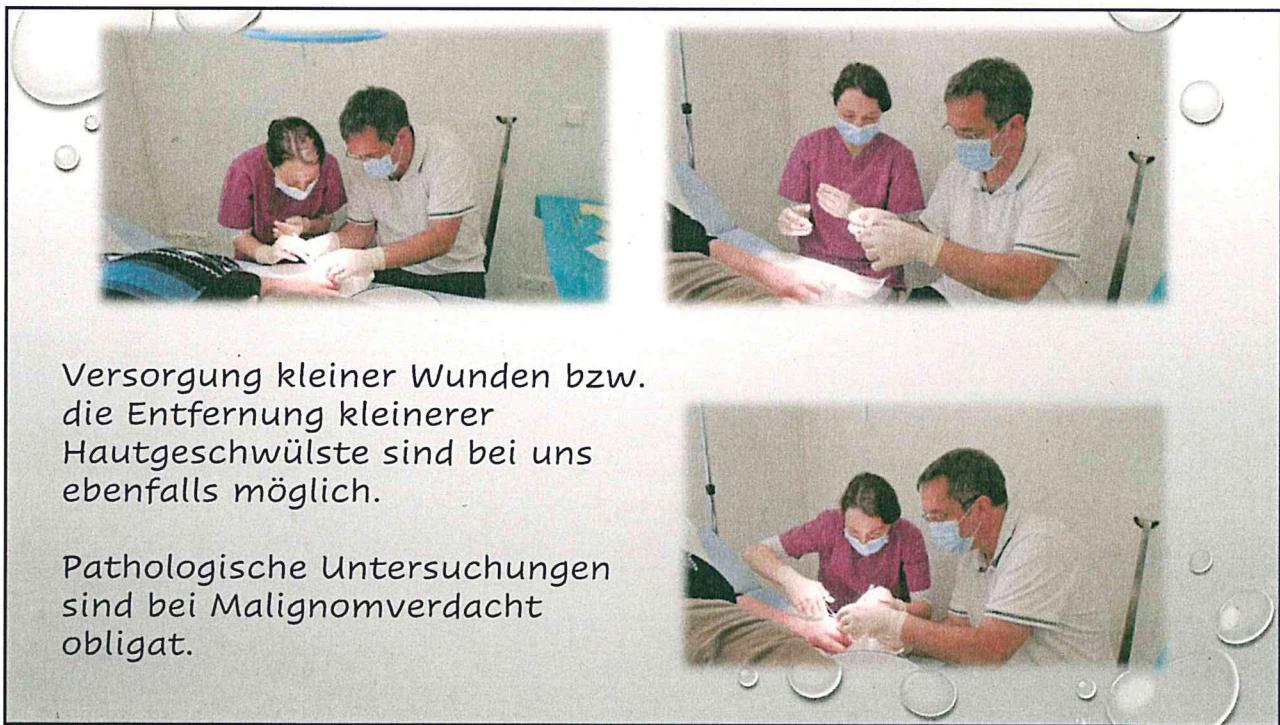
Orientierend sonografieren wir zur Vervollständigung der klinischen Untersuchung auch Gefäße, Weichteile und Anteile des Bewegungssystems.

10



Unsere Patienten sind oft dankbar,
dass wir manualtherapeutische
Untersuchungs- und
Behandlungsmethoden an Wirbelsäule
und Extremitäten nutzen.

11



Versorgung kleiner Wunden bzw.
die Entfernung kleinerer
Hautgeschwülste sind bei uns
ebenfalls möglich.

Pathologische Untersuchungen
sind bei Malignomverdacht
obligat.

12



Auch die Versorgung von chronischen Wunden wie Ulcera cruris und die Behandlung von diabetischen Füßen ist Alltag.

13



14

Unser Leistungsspektrum umfasst:

- umfassende hausärztliche Versorgung
- psychosomatische Grundversorgung
- Manuelle Therapie
- Sonografie: Abdomen, Thorax, Schilddrüse, Aortenaneurysma-Screening
- Ruhe-EKG und Langzeitblutdruckmessung
- Lungenfunktionstest
- ABI-Messungen / Dopplerdruckmessung
- Impfberatung und Durchführung von Impfungen nach Empfehlungen der STIKO
- kleine Chirurgie

15

- geriatrische Basisuntersuchungen
- Gesundheitsuntersuchungen und Hautkrebsscreening
- Jugendarbeitsschutz-Untersuchungen
- OP-Vorbereitungen und OP-Nachsorge
- Laboruntersuchungen
- Wärmebehandlung
- Ohrenspülung
- Heim-/Hausbesuche älterer pflegebedürftiger Patienten
- Strukturierte Behandlungsprogramme (DMP)
Betreuung unserer Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 und Koronarer Herzerkrankung (KHK)

16

**Seit dem 10.06.2020
hat sich unsere Praxis um
eine Zweigpraxis vergrößert.
Diese kleine Praxis befindet sich
in Pragsdorf, einer kleinen Gemeinde
des Burg Stargarder Landes.**

**Sprechstunden finden hier wöchentlich
jeden Mittwoch und
zusätzlich alle 14 Tage
auch freitags statt.**

17

Pragsdorf bleibt verarztet

Von Tim Prahl

Hausärzte lassen sich hierzulande gerade auf den Dörfern nur noch selten finden. Nicht so im kleinen Ort Pragsdorf. Gerade mal ein halbes Jahr dauerter es, ehe hier die Lücke wieder geschlossen wurde.

PRAGSDORF. Bereits zu Beginn des Jahres hatte sich Mario Selno bei Pragsdorfs Bürgermeister Ralf Opitz gemeldet. „Ich wollte mit ihm über seine Wünsche reden“, sagt er heute. Opitz hatte sich im Nordkurier-Interview die medizinische Versorgung zurückgewünscht. Selno kann diesen Wunsch erfüllen. „Ich möchte dem Dorf auch etwas zurückgeben“, sagt er. Schon 2013 machte der gebürtige Rostocker seinen Facharzt für Allgemeinmedizin in Neustrelitz, betreibt in Burg Stargard mit Anja Herzer eine Gemeinschaftspraxis.

Nun wurde von dort aus eine Zweigstelle in Pragsdorf errichtet, drei Tage in zwei Wochen empfängt Selno seine Patienten in der sanierten Wohnung im Neubaublock.

„Das ist mir schon lange durch den Kopf gegangen“, sagt der 50-jährige, der bereits seit zwölf Jahren in Pragsdorf lebt. Seine Frau Anke hatte ihn damals hergebracht, die beiden lernten sich kennen, als sie einst den Notruf wählte und in der Folge mit dem herbeigerufenen Notarzt Selno auch ihren zukünftigen Ehemann fand. Anke Selno wohnt bereits seit frühester Kindheit im Dorf. Jetzt unterstützt sie ihren Mann in der Praxis und weiß,

wie wichtig die medizinische Versorgung gerade für die älteren, weniger mobilen Bürger ist. Gerade für diese seien die Sprechstunden auch gedacht, sagt Selno.

Dafür, dass die Idee schon lange durch den Kopf gegangen war, ging es von der Entscheidung bis zur Eröffnung ziemlich schnell. Bereits im März kam die Förderzusage der Kassenärztlichen Vereinigung. „Die kennen die Problematik der medizinischen Unterversorgung im ländlichen Raum ja auch“, sagt Selno, der neben der Allgemeinmedizin noch die Chirurgie als fachliches Steckenpferd hat.

Einzig die Corona-Krise hatte ein wenig gebremst. „Vor allem die Möbelanschaffung wurde dadurch erschwert“, sagt der Hausarzt. Doch jetzt im Juni blickt Bürgermeister Opitz auf „eine mit viel Liebe und Herzblut eingerichtete Praxis.“ Und das liegt nicht nur an den alten und neuen Pragsdorf-Bildern im Eingangsbereich. Der große Blumenstrauß, den Opitz zur Eröffnung stellvertretend für die Gemeinde überreichte, drückt die ganze Dankbarkeit für Selnos Engagement aus. „In Pragsdorf gibt es schon seit ewigen Zeiten einen Hausarzt“, sagt der Bürgermeister.

Geht es nach Mario Selno, wird das Sprechstundenangebot hier noch Jahre aufrecht erhalten. „Wir müssen wegen der Fördermittel sowieso zwei Jahre hierbleiben. Aber wir wollen gerne länger“, sagt er. Damit durfte er nicht nur den Bürgermeister vorerst wunschlos glücklich machen.

Mario Selno bietet seit Kurzem gemeinsam mit Frau Anke Sprechstunden in Pragsdorf an. Die Kleiderwahl passte bei dem Mediziner schon mal.

FOTO: TIM PRAHLE

18

Unsere Praxis ist Lehrarztpraxis der Universität Greifswald.

Es ist unser Ziel, Medizinstudenten für die Weiterbildung zum Allgemeinmediziner zu begeistern.

2021 haben wir bereits zwei Studenten in einem Blockpraktikum betreuen und ihnen den Praxisalltag einer Allgemeinarztpraxis näher bringen können.

Zwei Ärztinnen in Weiterbildung zum FA für Allgemeinmedizin haben in unserer Praxis für jeweils 6 Monate ihre Weiterbildungszeit vor der erfolgreichen Facharztprüfung absolviert.

19

- Wir würden uns sehr freuen, wenn auch in Zukunft Studenten sowie Ärzte in Weiterbildung ihr Wissen und Können bei uns erweitern möchten.

Wir hoffen, dass Ihnen der kleine Einblick in unsere Praxis für Ihre Entscheidungsfindung geholfen hat.

20



21



22

BURG STARGARD

MALERISCH EINGERAHMT VON
SIEBEN HÜGELN,

LIEGT BURG STARGARD.

AUF DEM BURGBERG, 50 METER
ÜBER DER STADT,
STEHT DIE MITTELALTERLICHE
BURG STARGARD

ALS ZEUGE EINER
BEDEUTUNGSVOLLEN
VERGANGENHEIT.

SIE IST DIE EINZIGE ERHALTENE
HÖHENBURG
NORDDEUTSCHLANDS.



23

Burg Stargard befindet sich etwa acht Kilometer südlich der Kreisstadt **Neubrandenburg** im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte und hat ca. 5400 Einwohner.

Die Kleinstadt liegt im Tal der Linde, die in der Stadt im Mühlenteich aufgestaut wird.

Zu den markanten Erhebungen innerhalb oder nahe der Stadtbebauung zählen der etwa 90 Meter hohe Burgberg, der 89 Meter hohe Galgenberg und der 86,3 Meter hohe Klüschenberg.

Das Stargarder Land ist das nördlichste Weinbaugebiet Deutschlands, mit Anbauflächen am Burgberg und am nahen **Schloss Rattey**.



24

Anreise mit Bus/Pkw

Über die Autobahn A20

- Abfahrt Neubrandenburg Ost,
- über die B 197 u. die B 104
in die Neubrandenburger Oststadt,
- über Carlshöhe nach Burg Stargard.

25

Oder weiter auf der B104 in Neubrandenburg bleiben,
auf den Friedrich-Engels-Ring fahren,

- Abzweig auf die B96 Richtung Neustrelitz/Berlin abbiegen und
- am Ortsausgang Neubrandenburg nach links Richtung Burg Stargard abbiegen.

ODER:

Landstraße aus Richtung Berlin:

- auf der B96 kurz vorm Ortseingang Neubrandenburg nach rechts in Richtung Burg Stargard auf die L33 abbiegen.

26

Anreise mit der Bahn

Es gibt es eine **Direktverbindung der Bahn Berlin – Stralsund**, die über Burg Stargard führt.

Auch von **Neubrandenburg oder Neustrelitz** aus fahren **stündlich Züge** nach Burg Stargard.

Unsere Praxis ist ca. 5 Minuten vom Bahnhof und ca. 5 Minuten vom Markt entfernt.

Einkaufsmöglichkeiten: Rewe-Markt, Aldi und Lidl.

Hotels

„Burghotel Stargard“
 Annegret Saß
 Burg 2
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 277477
 Fax: 039603 277478

Hotel „Zur Burg“
 Am Markt 10/11
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 2650
 Fax: 039603 26555

Hotel Bornmühle
 Familie Budeus-Wiegert
 Bornmühle 35
 17094 Groß Nemerow
 Telefon: 039605 600
 Fax: 039605 60399

Hotel Kreuzbruchhof
 Kreuzbruchhof 10
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 21000
 Mobil: 0177 5272705

Pension „Villa Martha“
 Familie Käming
 Bahnhofstraße 4
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 22605
 Mobil: 0170 1827174

Seehotel Heidehof
 Familie Budeus-Wiegert
 Seestraße 11
 17094 Klein Nemerow
 Telefon: 039605 2600
 Fax: 039605 26066

Ferienwohnung / Ferienhäuser

Ferienwohnung Familie Stegemann
 Familie Stegemann
 Stargarderstraße 37a
 17094 Groß Nemerow
 Telefon: 039605 20357
 Mobil: 015208667421, 015901290585

Ferienwohnung Familie Kohl
 Zugvögel Reisen.de
 Ferienwohnung SEE 8451

Ferienwohnung „Frohmut“
 Martha Opitz
 Fichtenweg 13
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 32797
 Mail: martha-opitz@gmx.de

Ferienwohnung Hartung
 Werner Hartung
 Lindenweg 43
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 21865
 Fax: 039603 28085
 Mobil: 0151 10425891

Ferienwohnung / Ferienhäuser

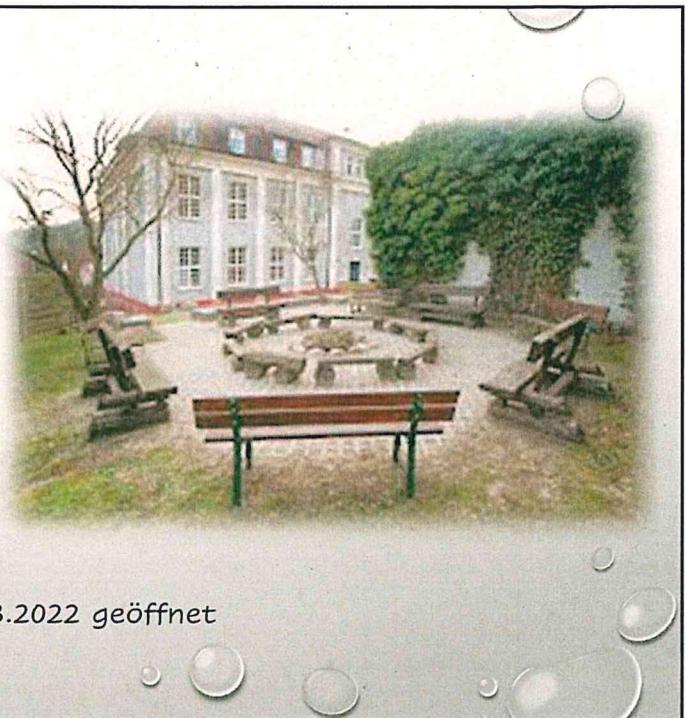
Ferienwohnung Hennig
 Hennig Christel
 Weinbergsweg 26
 17094 Burg
 Stargard
 Telefon: 039603
 20239

Ferienwohnung Langer
 Carmen und Frank
 Langer
 Weinbergsweg 14
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 23092
 Mobil: 0176 99280706

Ferienwohnung Krage
 R. Krage
 Weinbergsweg 19a
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 20522
 Fax: 039603 27486

Ferienwohnung Tesenvitz
 Maik Tesenvitz
 Gartenstraße 1
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603 20052
 Mobile: 0151 21671404

Ferienwohnung Ciderwirtschaft
 Familie Henneberg
 Bahnhofstraße 12
 17094 Burg Stargard
 Telefon: 039603/ 773968

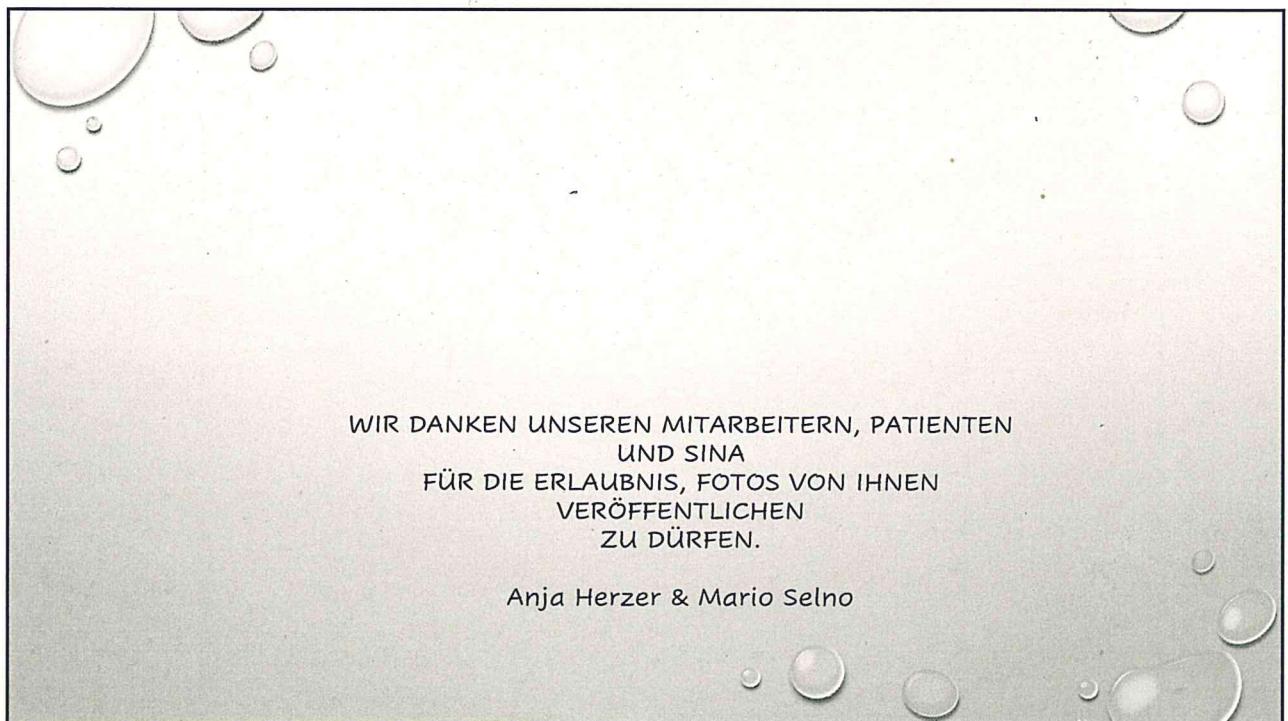


Jugendherberge Burg Stargard

Martina Behrendt
Dewitzer Chaussee 7
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 20207
Fax: 039603 20255

z. Z. Winterpause – wieder ab 27.03.2022 geöffnet

31



WIR DANKEN UNSEREN MITARBEITERN, PATIENTEN
UND SINA
FÜR DIE ERLAUBNIS, FOTOS VON IHNEN
VERÖFFENTLICHEN
ZU DÜRFEN.

Anja Herzer & Mario Selno

32