



HAUSÄRZTLICHE
GEMEINSCHAFTSPRAXIS
ANJA HERZER & MARIO SELNO
FACHÄRZTE FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

WALKMÜLLERWEG 7
17094 BURG STARGARD

TEL.: 039603 20333
FAX: 039603 28707



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

1



2

DIE ÄRZTE

Frau Herzer

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Manuelle Therapie
Sonografie



Herr Selno

FA für Chirurgie/ Gefäßchirurgie
Manuelle Therapie & Sonografie



3

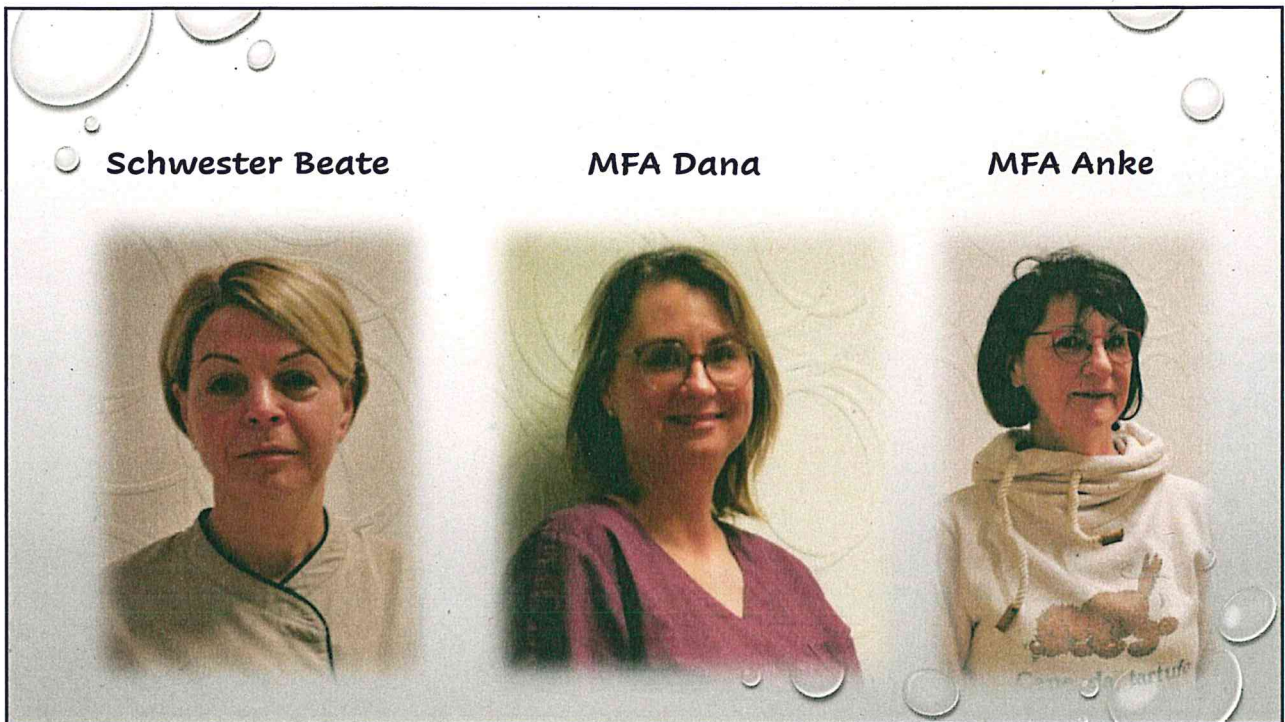
UNSERE MITARBEITER

Schwester Ulrike

Ihr Arbeitsbereich umfasst:
die Anmeldung,
die gesamten organisatorischen
Abläufe,
Terminvergabe,
Rezept-/Überweisungsausstellung,
Rechnungsstellung,
Quartalsabschlüsse



4



5

Ihre Arbeitsbereiche:

Anmeldung – Terminvergabe,
Rezept-/Überweisungsausstellung,
Sprechzimmerbesetzung,
Patientenbetreuung,
Spirometrie, EKG, Ohrenspülung, ABI-Messung
Assistenz bei Wundversorgung und
kleinen Eingriffen,
Durchführung von GBA, MMST, Barthel-Index, Fußstatus
Labortätigkeiten: Blutentnahme, Urinstatus, Zentrifugieren,
24h-Blutdruckmessung
Impfassistenz / Injektionen

6



7

UNSER PRAXISHUND

Amadeo

Liebenswerter Betreuer unserer Patienten.

Am 17. Juni 2020 wurde er geboren, er ist ein für Allergiker geeigneter Hund.

Amadeo ist ein Lagotto Romagnolo, ein italienischer Wasser-/Trüffelhund.

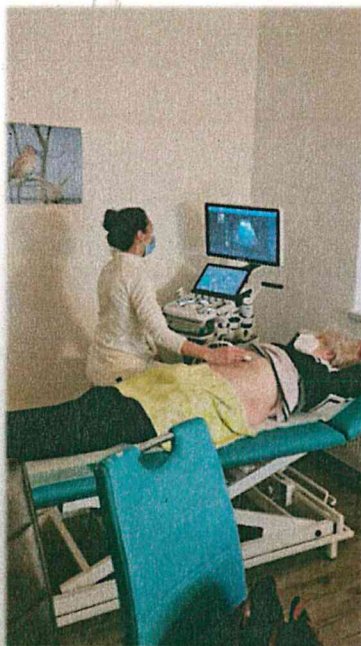


8

Unsere Praxis besteht aus:

- einem großzügigen Anmelde- und Wartebereich,
- vier geräumigen Behandlungszimmern:
 - * Zimmer 1 **Sonografie**
 - * Zimmer 2 **Manual-Therapie**
 - * Zimmer 3 **Wundversorgung / kleine operative Eingriffe**
 - * Zimmer 4 **Notfallzimmer / EKG / Spirometrie / ABI**
- einem Labor für Blutentnahme, Bestimmung Urinstatus, Quick-Messung, An- und Ablegen Langzeit-RR
- einem Aufenthalts-/Pausenraum mit integriertem PC-Arbeitsplatz

9



Sonografien des Thorax, Abdomen und Retroperitoneums sowie der Schilddrüse werden fast täglich durchgeführt.

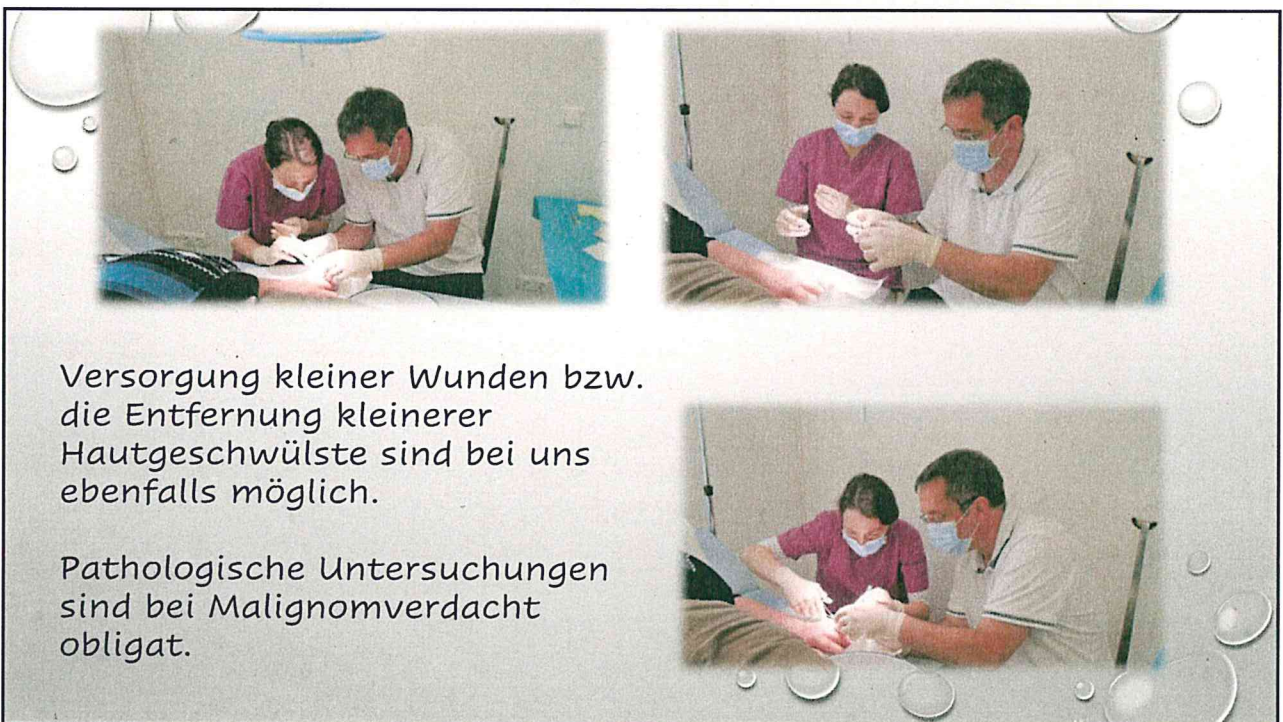
Orientierend sonografieren wir zur Vervollständigung der klinischen Untersuchung auch Gefäße, Weichteile und Anteile des Bewegungssystems.

10



Unsere Patienten sind oft dankbar, dass wir manualtherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden an Wirbelsäule und Extremitäten nutzen.

11



Versorgung kleiner Wunden bzw. die Entfernung kleinerer Hautgeschwülste sind bei uns ebenfalls möglich.

Pathologische Untersuchungen sind bei Malignomverdacht obligat.

12



13



14

Unser Leistungsspektrum umfasst:

- umfassende hausärztliche Versorgung
- psychosomatische Grundversorgung
- Manuelle Therapie
- Sonografie: Abdomen, Thorax, Schilddrüse, Aortenaneurysma-Screening
- Ruhe-EKG und Langzeitblutdruckmessung
- Lungenfunktionstest
- ABI-Messungen / Dopplerdruckmessung
- Impfberatung und Durchführung von Impfungen nach Empfehlungen der STIKO
- kleine Chirurgie

15

- geriatrische Basisuntersuchungen
- Gesundheitsuntersuchungen und Hautkrebsscreening
- Jugendarbeitsschutz-Untersuchungen
- OP-Vorbereitungen und OP-Nachsorge
- Laboruntersuchungen
- Wärmebehandlung
- Ohrenspülung
- Heim-/Hausbesuche älterer pflegebedürftiger Patienten
- Strukturierte Behandlungsprogramme (DMP)
Betreuung unserer Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 und Koronarer Herzerkrankung (KHK)

16

Seit dem 10.06.2020
hat sich unsere Praxis um
eine Zweigpraxis vergrößert.
Diese kleine Praxis befindet sich
in Pragsdorf, einer kleinen Gemeinde
des Burg Stargarder Landes.

Sprechstunden finden hier wöchentlich
jeden Mittwoch und
zusätzlich alle 14 Tage
auch freitags statt.



17

Pragsdorf bleibt verarztet

Von Tim Prahle

Hausärzte lassen sich hierzulande gerade auf den Dörfern nur noch selten finden. Nicht so im kleinen Ort Pragsdorf. Gerade mal ein halbes Jahr dauerte es, ehe hier die Lücke wieder geschlossen wurde.

PRAGSDORF. Bereits zu Beginn des Jahres hatte sich Mario Selno bei Pragsdorfs Bürgermeister Ralf Opitz gemeldet. „Ich wollte mit ihm über seine Wünsche reden“, sagt er heute. Opitz hatte sich im Nordkurier-Interview die medizinische Versorgung zurückgewünscht. Selno kann diesen Wunsch erfüllen. „Ich möchte dem Dorf auch etwas zurückgeben“, sagt er. Schon 2013 machte der gebürtige Rostocker seinen Facharzt für Allgemeinmedizin in Neustrelitz, betreibt in Burg Stargard mit Anja Herzer eine Gemeinschaftspraxis.

Nun wurde von dort aus eine Zweigstelle in Pragsdorf errichtet, drei Tage in zwei Wochen empfängt Selno seine Patienten in der sanierten Wohnung im Neubaublock.

„Das ist mir schon lange durch den Kopf gegangen“, sagt der 50-Jährige, der bereits seit zwölf Jahren in Pragsdorf lebt. Seine Frau Anke hatte ihn damals hergebracht, die beiden lernten sich kennen, als sie einst den Notruf wählte und in der Folge mit dem herbeigerufenen Notarzt Selno auch ihren zukünftigen Ehemann fand. Anke Selno wohnt bereits seit frühester Kindheit im Dorf. Jetzt unterstützt sie ihren Mann in der Praxis und weiß,

wie wichtig die medizinische Versorgung gerade für die älteren, weniger mobilen Mitbürger ist. Gerade für diese seien die Sprechstunden auch gedacht, sagt Selno.

Dafür, dass die Idee schon lange durch den Kopf gegangen war, ging es von der Entscheidung bis zur Eröffnung ziemlich schnell. Bereits im März kam die Förderzusage der Kassenärztlichen Vereinigung. „Die kennen die Problematik der medizinischen Unterversorgung im

ländlichen Raum ja auch“, sagt Selno, der neben der Allgemeinmedizin noch die Chirurgie als fachliches Steckenpferd hat.

Einzig die Corona-Krise hatte ein wenig gebremst. „Vor allem die Möbelschaffung wurde dadurch erschwert“, sagt der Hausarzt. Doch jetzt im Juni blickt Bürgermeister Opitz auf „eine mit viel Liebe und Herzblut eingerichtete Praxis.“ Und das liegt nicht nur an den alten und neuen Pragsdorf-Bildern im Eingangsbereich. Der große Blumenstrauß, den Opitz zur Eröffnung stellvertretend für die Gemeinde überreichte, drückt die ganze Dankbarkeit für Selnos Engagement aus. „In Pragsdorf gibt es schon seit ewigen Zeiten einen Hausarzt“, sagt der Bürgermeister.

Geht es nach Mario Selno, wird das Sprechstundenangebot hier noch Jahre aufrechterhalten. „Wir müssen wegen der Fördermittel sowieso zwei Jahre hierbleiben. Aber wir wollen gerne länger“, sagt er. Damit dürfte er nicht nur den Bürgermeister vorerst wunschlos glücklich machen.



Mario Selno bietet seit Kurzem gemeinsam mit Frau Anke Sprechstunden in Pragsdorf an. Die Kleiderwahl passte bei dem Mediziner schon mal.

FOTO: TIM PRAHLE

18

Unsere Praxis ist Lehrarztpraxis der Universität Greifswald.

Es ist unser Ziel, Medizinstudenten für die Weiterbildung zum Allgemeinmediziner zu begeistern.

2021 haben wir bereits zwei Studenten in einem Blockpraktikum betreuen und ihnen den Praxisalltag einer Allgemeinarztpraxis näher bringen können.

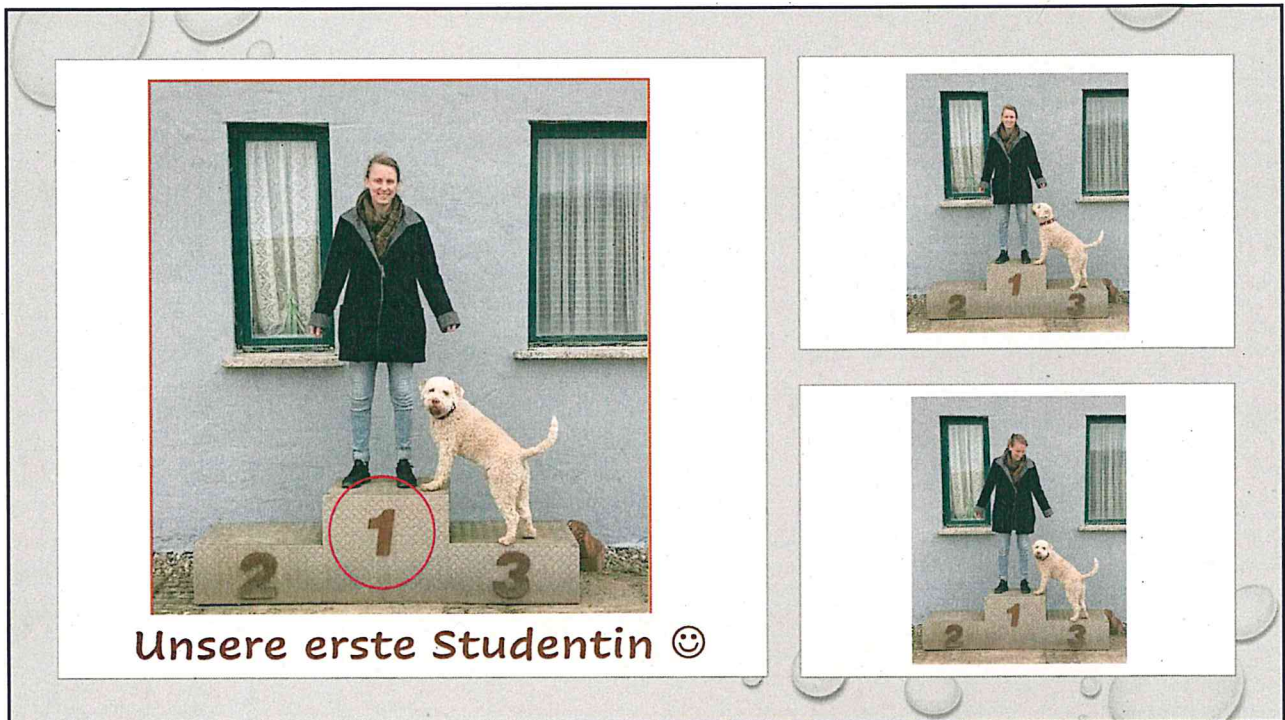
Zwei Ärztinnen in Weiterbildung zum FA für Allgemeinmedizin haben in unserer Praxis für jeweils 6 Monate ihre Weiterbildungszeit vor der erfolgreichen Facharztprüfung absolviert.

19

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch in Zukunft Studenten sowie Ärzte in Weiterbildung ihr Wissen und Können bei uns erweitern möchten.

Wir hoffen, dass Ihnen der kleine Einblick in unsere Praxis für Ihre Entscheidungsfindung geholfen hat.

20



21



22

BURG STARGARD

MALERISCH EINGERAHMT VON
SIEBEN HÜGELN,

LIEGT **BURG STARGARD**.

AUF DEM BURGBERG, 50 METER
ÜBER DER STADT,
STEHT DIE MITTELALTERLICHE
BURG STARGARD

ALS ZEUGE EINER
BEDEUTUNGSVOLLEN
VERGANGENHEIT.

SIE IST DIE EINZIGE ERHALTENE
HÖHENBURG
NORDDEUTSCHLANDS.



23

Burg Stargard befindet sich etwa acht Kilometer südlich der Kreisstadt **Neubrandenburg** im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte und hat ca. 5400 Einwohner.

Die Kleinstadt liegt im Tal der Linde, die in der Stadt im Mühlenteich aufgestaut wird.

Zu den markanten Erhebungen innerhalb oder nahe der Stadtbebauung zählen der etwa 90 Meter hohe Burgberg, der 89 Meter hohe Galgenberg und der 86,3 Meter hohe Klüschenberg.

Das Stargarder Land ist das nördlichste Weinbaugebiet Deutschlands, mit Anbauflächen am Burgberg und am nahen **Schloss Rattey**.



24

Anreise mit Bus/Pkw

Über die Autobahn A20

- Abfahrt Neubrandenburg Ost,
- über die B 197 u. die B 104
in die Neubrandenburger Oststadt,
- über Carlshöhe nach Burg Stargard.

25

Oder weiter auf der B104 in Neubrandenburg bleiben,
auf den Friedrich-Engels-Ring fahren,

- Abzweig auf die B96 Richtung Neustrelitz/Berlin
abbiegen und
- am Ortsausgang Neubrandenburg nach links
Richtung Burg Stargard abbiegen.

ODER:

Landstraße aus Richtung Berlin:

- auf der B96 kurz vorm Ortseingang Neubrandenburg
nach rechts in Richtung Burg Stargard
auf die L33 abbiegen.

26

Anreise mit der Bahn

Es gibt es eine **Direktverbindung der Bahn Berlin – Stralsund**, die über Burg Stargard führt.

Auch **von Neubrandenburg oder Neustrelitz** aus fahren **stündlich Züge** nach Burg Stargard.

Unsere Praxis ist ca. 5 Minuten vom Bahnhof und ca. 5 Minuten vom Markt entfernt.

Einkaufsmöglichkeiten: Rewe-Markt, Aldi und Lidl.

27

Hotels

„Burghotel Stargard“

Annegret Saß
Burg 2
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 277477
Fax: 039603 277478

Hotel „Zur Burg“

Am Markt 10/11
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 2650
Fax: 039603 26555

Hotel Bornmühle

Familie Budeus-
Wiegert
Bornmühle 35
17094 Groß Nemerow
Telefon: 039605 600
Fax: 039605 60399

Hotel Kreuzbruchhof

Kreuzbruchhof 10
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 21000
Mobil: 0177 5272705

Pension „Villa Martha“

Familie Käming
Bahnhofstraße 4
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 22605
Mobil: 0170 1827174

Seehotel Heidehof

Familie Budeus-
Wiegert
Seestraße 11
17094 Klein Nemerow
Telefon: 039605 2600
Fax: 039605 26066

28

Ferienwohnung / Ferienhäuser

Ferienwohnung Familie Stegemann

Familie Stegemann
Stargarderstraße 37a
17094 Groß Nemerow
Telefon: 039605 20357
Mobil: 015208667421, 015901290585

Ferienwohnung Familie Kohl

Zugvögel Reisen.de
Ferienwohnung SEE 8451

Ferienwohnung „Frohmut“

Martha Opitz
Fichtenweg 13
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 32797
Mail: martha-opitz@gmx.de

Ferienwohnung Hartung

Werner Hartung
Lindenweg 43
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 21865
Fax: 039603 28085
Mobil: 0151 10425891

29

Ferienwohnung / Ferienhäuser

Ferienwohnung Hennig

Hennig Christel
Weinbergsweg 26
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 20239

Ferienwohnung Langer

Carmen und Frank
Langer
Weinbergsweg 14
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 23092
Mobil: 0176 99280706

Ferienwohnung Krage

R. Krage
Weinbergsweg 19a
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 20522
Fax: 039603 27486

Ferienwohnung Tesenvitz

Maik Tesenvitz
Gartenstraße 1
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 20052
Mobile: 0151 21671404

Ferienwohnung Ciderwirtschaft

Familie Henneberg
Bahnhofstraße 12
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603/ 773968

30

Jugendherberge Burg Stargard

Martina Behrendt
Dewitzer Chaussee 7
17094 Burg Stargard
Telefon: 039603 20207
Fax: 039603 20255



z. Z. Winterpause – wieder ab 27.03.2022 geöffnet

31

WIR DANKEN UNSEREN MITARBEITERN, PATIENTEN
UND SINA
FÜR DIE Erlaubnis, Fotos von ihnen
veröffentlichen
zu dürfen.

Anja Herzer & Mario Selno

32