

## MEDIENINFORMATION

Greifswald, 19. September 2016

# Die gesündeste Mahlzeit der Welt - mehr Spenden erforderlich

## Erste „Milchküchenkonferenz“ am 21. September in Greifswald

Vor zwei Jahren wurde die Frauenmilchbank an der Universitätsmedizin Greifswald wieder eröffnet. In dieser Woche findet in der Universitäts- und Hansestadt die erste „Milchküchenkonferenz“ statt, zu der Kinderärzte und Neonatologen, Laktionsberaterinnen, Hebammen, Fachpflegekräfte und Apotheker aus ganz Deutschland zum Erfahrungsaustausch erwartet werden. Auf der Milchküchenkonferenz geht es um die Muttermilchbanken und deren hygienische Anforderungen und den besonderen Einsatz von Muttermilch bei der Frühgeborenen-Ernährung. Interessierte Medienvertreter sind recht herzlich zum Symposium eingeladen (s. Anlage). Geplant ist auch eine Besichtigung der Greifswalder Frauenmilchbank.

Leider sind nicht alle Mütter in der glücklichen Situation, ihr Kind mit eigener Muttermilch ernähren zu können. Hier kann eine Frauenmilchbank helfen. Dort wird gespendete Frauenmilch gesammelt und steht anderen Kindern, insbesondere frühgeborenen oder kranken Babys zur Verfügung. Die Frauenmilchspende unterliegt den gleichen strengen Kriterien wie eine Blutspende. Die Qualität der gespendeten Milch wird umfassend auf Viren und Bakterien untersucht, bevor sie an andere Säuglinge weitergereicht wird. „Ähnlich wie bei der Blutspende sind wir auf die Spendenbereitschaft junger Frauen angewiesen, die ihre Milch nicht vollständig für ihr eigenes Kind nutzen können“, sagte Prof. Matthias Heckmann, Leiter der Abteilung Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin. „Es wäre gerade für unsere Frühchen und kranke Babys sehr hilfreich, wenn unsere Milchbank bekannter wird und uns noch mehr Frauen mit einer Spende unterstützen würden.“

Die Muttermilch ist aufgrund ihrer Inhaltsstoffe und Verträglichkeit die gesündeste und beste Mahlzeit für Neugeborene. Darüber hinaus bietet die natürliche Ernährung auch lebenslange Vorteile, da sie zum Beispiel das Risiko mindert, später übergewichtig oder zuckerkrank zu werden. Muttermilch reduziert zudem speziell bei sehr kleinen Frühgeborenen das Risiko, eine lebensbedrohliche Darmerkrankung zu erleiden. Gleichzeitig entwickelt sich das Gehirn von Muttermilch ernährten Frühgeborenen deutlich besser.

**Greifswalder Frauenmilchbank** - Für alle Fragen bezüglich des Stillens und des Abpumpens der Muttermilch stehen in der Kinderklinik zwei international zertifizierte Still- und Laktionsberaterinnen zur Verfügung (Kontakt über Telefonnummer 03834-86 63 66 oder 86 64 27 oder E-Mail [frauenmilchbank@uni-greifswald.de](mailto:frauenmilchbank@uni-greifswald.de)).

**Stillfoto UMG/Manuela Janke:** Die Ernährung mit Muttermilch ist ein einzigartiger Beitrag der Mutter für das Aufwachsen ihres Neugeborenen. Möglicherweise kann sie auch noch weiteren Kindern helfen, die nicht gestillt werden können.

Universitätsmedizin Greifswald

Klinik und Poliklinik für Kinder und Jugendmedizin/Abteilung für Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin

Leiter: Prof. Dr. med. Matthias Heckmann

T +49 3834 86-64 21

E [manuela.woeller@uni-greifswald.de](mailto:manuela.woeller@uni-greifswald.de)

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, IBCLC-examinierte Still- und Laktionsberaterin: Dr. Anja Lange

T +49 3834-86 22 487

E [anja.lange@uni-greifswald.de](mailto:anja.lange@uni-greifswald.de)

[www.medizin.uni-greifswald.de](http://www.medizin.uni-greifswald.de)

[www.facebook.com/UnimedizinGreifswald](https://www.facebook.com/UnimedizinGreifswald)

Twitter @UMGreifswald





Besuchen Sie uns jetzt auf  
[www.aptawelt-experten.de](http://www.aptawelt-experten.de)



Hiermit melden wir uns für die Milchküchenkonferenz am 21.09.2016 in Greifswald  
 mit ..... Personen an.

## Anfahrt



Mercure Hotel Greifswald  
 Am Gorzberg  
 17489 Greifswald

Tel. : (+49) 38 34 / 54 40  
 Fax : (+49) 38 34 / 54 44 44

### Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof nehmen Sie die Buslinie 1 und fahren bis zur Haltestelle „Am Gorzberg“. Vom Südbahnhof können Sie laufen, es sind ca. 200 m.

### Anreise mit dem Auto

#### aus Neubrandenburg:

Folgen Sie der A 20 bis Ausfahrt Greifswald / Gützkow. Fahren Sie die B 96 in Richtung Stralsund. Nach dem Ortseingang und dem 2. Kreisverkehr nehmen Sie die 1. Ausfahrt rechts, nach 300 m die nächste Ampel links. Das Hotel liegt nach ca. 50 m auf der linken Seite.

#### aus Stralsund:

Folgen Sie der B 96 bis zur Ausfahrt Greifswald / Brandshagen / Reinberg. Fahren Sie dann weiter auf die B 105. Folgen Sie der Ausschilderung - Neubrandenburg / A 20/ Anklam / Schönwalde / Berlin / Greifswald / B 96.

Dann nehmen Sie die Ausfahrt Neubrandenburg / Greifswald / A20. An der Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die Gützkower Landstraße. Nach dem 2. Kreisverkehr nehmen Sie die 1. Ausfahrt rechts, nach 300 m an der Ampelkreuzung links abbiegen. Das Hotel liegt nach ca. 50 m auf der linken Seite hinter der Sparkasse.

#### aus Anklam:

Folgen Sie der B 109 über Karlsburg und Dietrichshagen bis zum Ortseingangsschild von Greifswald. Halten Sie sich rechts um auf die Anklamer Straße / L 26 zu kommen. An der zweiten Ampelkreuzung biegen Sie links ab um auf die Schönwalder Landstraße zu kommen.

An der 2. Ampelkreuzung biegen Sie rechts ab. Nach ca. 50 m liegt unser Hotel auf der linken Seite.

Einladung

Milchküchenkonferenz

21.09.2016

Greifswald



## Einladung und Information

**Sehr geehrte Milchküchenschwestern,**  
hiermit möchten wir Sie auch in diesem Jahr recht herzlich zur

### Milchküchenkonferenz

am 21.09.2016 nach Greifswald einladen. Dieses Jahr sind wir zu Gast in der Universität Greifswald. Wir haben wieder ein interessantes Programm zusammengestellt. Es geht um Muttermilchbanken und deren hygienische Anforderungen und den besonderen Einsatz von Muttermilch bei der Frühgeborenen-Ernährung.

Wir hoffen, dass unser Programm Ihr Interesse weckt und freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

Mit freundlichen Grüßen,  
Sylvia Hellmuth  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Milupa Nutricia GmbH

**Termin:** Mittwoch, 21.09.2016

**Tagungsort/  
Übernachtung:** Mercure Hotel Greifswald  
Am Gorzberg  
17489 Greifswald

**Anmeldung:** Bitte per E-Mail:  
sylvia.hellmuth@danone.com  
oder mit beiliegender Postkarte als verbindliche Anmeldung bis zum 31.08.2016.

**Tagungsgebühr:** 25€ / **Selbstkostenanteil Übernachtung:** 25€

**Überweisung:** bis 20.09.2016 auf das Konto:  
IBAN: DE43 7007 0010 0224 6361 00  
**Wichtig:** Verwendungszweck  
WM Hellmuth/7023946/21.09.2016 MK

## Programm

<b>9.00 h– 10.00 h</b>	<b>Anmeldung mit kleinem Imbiss</b>
<b>10.00 h</b>	<b>Eröffnung</b> Sylvia Hellmuth
<b>10.10 h– 10.40 h</b>	<b>Etablierung der Frauenmilchbank</b> Dr.med. Anja Lange, FÄ für Neonatologie
<b>10.50 h– 11.20 h</b>	<b>Reduzierung der NEC mit Muttermilch: Lohnt sich der Einsatz einer Frauen-Milchbank?</b> Dr.med. Anja Lange, FÄ für Neonatologie
<b>11.30 h– 12.00 h</b>	<b>Einsatz von Fortifier in der Frühgeborenen-Ernährung: Wie lange profitieren die Kinder davon?</b> OA Dr.med. Knud Linnemann, FA für Neonatologie
<b>12.10 h– 13.10 h</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>13.15 h– 14.00 h</b>	<b>Hygienische Anforderungen an die Frauenmilchbank im Umgang mit Muttermilch/ Muttermilchspende</b> Prof. Axel Kramer, Institut für Hygiene und Umwelt
<b>14.10 h– 15.00 h</b>	<b>Die Arbeit in einer Frauenmilchbank und die besonderen Anforderungen</b> Marita Sponholz, Leiterin der Milchküche/ Frauenmilchbank
<b>15.15 h</b>	<b>Transfer zur Besichtigung in die Milchküche/ Frauenmilchbank</b>
<b>17.00 h</b>	<b>Check-in im Hotel „Mercure“</b>
<b>17.30 h</b>	<b>Gemeinsames Abendessen im Hotel</b>
<b>22.9.2016</b>	<b>Abreise nach dem Frühstück</b>

Die Fortbildung findet statt mit  
freundlicher Unterstützung von



## Anmeldung

bis zum 31.08.2016 per Post oder  
email: sylvia.hellmuth@danone.com

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Frau  
Sylvia Hellmuth  
Ostseestr. 7  
17493 Greifswald

Milchküchenkonferenz, 21.09.2016, Greifswald

Absender: