

MEDIENINFORMATION

Greifswald, 20. Oktober 2016

Testen Sie Ihr Diabetes-Risiko!

Aktionstag der Unimedizin zum Welt-Diabetes-Tag

Nach der großen Resonanz im vergangenen Jahr lädt die Universitätsmedizin Greifswald am Freitag, dem **11. November** anlässlich des **Welt-Diabetes-Tages** von **11.11 bis 14.00 Uhr** erneut zu einem informativen Aktionstag ein. Zu der Veranstaltung im Foyer der Universitätsmedizin Greifswald (Sauerbruchstraße) sind **alle Interessenten recht herzlich willkommen**.

Während der Infoaktion ist für alle Besucher ein Diabetes-Café für Gespräche und den gemeinsamen Austausch geöffnet. Der Welt-Diabetes-Tag im November ist neben dem Welt-AIDS-Tag der zweite offizielle Tag der UN (Vereinten Nationen), der einer Krankheit gewidmet ist (*welt-diabetes-tag.de*).

Diabetes bleibt oft unentdeckt

Die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) ist inzwischen weltweit die häufigste chronische Erkrankung der Wohlstandsgesellschaften. Auch in Deutschland leiden mehr als sieben Millionen Menschen daran und es werden immer mehr. Dazu kommen fast genauso viele Menschen, die schon eine Zuckerkrankheit haben, davon aber nichts wissen, weil ihre Erkrankung noch nicht festgestellt wurde.

Neben akuten Blutzuckerentgleisungen sind vor allem die Folgeschäden der Zuckerkrankheit der Grund, warum es wichtig ist, die Krankheit frühzeitig zu erkennen und gut zu behandeln. Als Folgeerkrankungen können Gefäßerkrankungen wie Schlaganfall, Herzinfarkt und Gefäßverschlüsse an den Beinen auftreten. Darüber hinaus besteht das Risiko, dass Nieren, Augen oder die Nerven Schaden nehmen.

Am Aktionstag der Unimedizin zum **Welt-Diabetes-Tag** können die Besucher kostenlos in Erfahrung bringen, welches Risiko Sie haben, Diabetes zu bekommen oder später zu entwickeln. Das Greifswalder Diabetes-Team informiert über Angebote der Universitätsmedizin für Diabetiker und ihre Familien und Freunde, nachhaltige Gewichtsreduktionsprogramme (nicht nur für Diabetiker), Vorsorge- und Behandlungsformen und wie den gefürchteten Folgeerkrankungen vorgebeugt werden kann.

Im Foyer sind unter anderem kostenfreie Messungen des Blutzuckers, Blutdrucks und des Body-Mass-Indexes sowie des Taillenumfanges möglich. Außerdem wird eine Inspektion der Füße mit Sensibilitätstest angeboten. Das Gesundheitszentrum Greifswald GmbH informiert zum Thema Schuhversorgung bei diabetischem Fußsyndrom. Das Deutsche Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung stellt ein Sportangebot für Herzkranke vor. Der Eintritt ist frei.

Kostenfreie Angebote am Weltdiabetestag

Foyer der Universitätsmedizin Greifswald

Freitag, 11. November 2016, von 11:11-14.00 Uhr

Messungen von:

- Blutzucker
- Blutdruck
- Taillenumfang
- Inspektion der Füße mit Sensibilitätstest

Informationen zum:

- Gesundheitszentrum Greifswald GmbH: Thema Schuhversorgung bei diabetischem Fußsyndrom
- Deutsches Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung: Sportangebot für Herzkranke

Kontakt Diabetesteam ☎ 03834-86 66 38

Foto: UMG/Manuela Janke

Großes Interesse herrschte vergangenes Jahr beim Diabetes-Aktionstag der Unimedizin. Auch in diesem Jahr können die Besucher ihr persönliches Diabetes-Risiko einschätzen lassen.

Krank durch Überfluss – gesunde Ernährung spielt eine zentrale Rolle auf dem Aktionstag.

Universitätsmedizin Greifswald

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin A

Direktor: Prof. Dr. med. Markus M. Lerch

Sauerbruchstraße, 17475 Greifswald

T + 49 3834 86-72 30

E gastro@uni-greifswald.de

www.medizin.uni-greifswald.de

www.facebook.com/UnimedizinGreifswald

Twitter @UMGreifswald



