

## **MEDIENINFORMATION**

Greifswald, am 27. Mai 2026

**Welt-Nichtrauchertag am 1. Juni: Beratung im Einkaufszentrum und in Online-Vorträgen**

## **Hilfe für alle, die nicht mehr rauchen wollen**

Die Universitätsmedizin Greifswald unterstützt auf dem Weg zum Nichtrauchen. Am Montag, 1. Juni, beraten Fachleute alle Interessierten im Einkaufszentrum „Elisenpark“. Von 10 bis 14 Uhr sind dazu mehrere Stände vor dem Drogeriemarkt aufgebaut. Am Nachmittag informieren Expert\*innen online vertieft zu mehreren Einzelthemen. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Organisiert wird der Welt-Nichtrauchertag von der Arbeitsgemeinschaft „Rauchfreies Krankenhaus“ in Zusammenarbeit mit dem Comprehensive Cancer Center Mecklenburg-Vorpommern.

Zunächst kommen die Fachleute dorthin, wo es ohnehin belebt ist: ins Einkaufszentrum. „Wir bieten Hilfestellung bewusst im Alltag der Menschen an, denn da muss der Weg zum Nichtrauchen letztlich gelingen“, erklärt Prof. Sabina Ulbricht. Die Präventionsforscherin arbeitet im Comprehensive Cancer Center Mecklenburg-Vorpommern (CCC-MV) und engagiert sich seit Jahren ehrenamtlich in der AG „Rauchfreies Krankenhaus“ der Unimedizin: „Wir kommen mit ganz verschiedenen Angeboten, weil wir die Menschen in sehr unterschiedlichen Stimmungen und persönlichen Verfassungen antreffen.“

So können Interessierte im Elisenpark messen lassen, wie hoch ihre Sauerstoffsättigung ist und wie der Kohlenmonoxidwert in der Luft ist, die sie ausatmen. Parallel finden ein Quiz mit Gutscheinerlöschung sowie die Apfelaktion „Vitamin statt Nikotin“ statt. Wer bereits motiviert ist, sich intensiver mit dem Thema zu beschäftigen, kann sich gleich vor Ort zur Rauchstoppberatung des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit anmelden.

### **Vorträge online**

Am Nachmittag bieten drei Expertinnen der Unimedizin in etwas mehr als einer Stunde Infos zu Einzelaspekten online an. Über das Programm Zoom können sich Interessierte um 16 Uhr zu „Zigaretten, E-Zigaretten, Nikotinbeutel und was noch?“ einloggen. Dazu braucht kein Programm heruntergeladen zu werden, der Link reicht. Dieser kann im Veranstaltungskalender auf der Website der Unimedizin angeklickt werden.

Referentinnen sind Dr. Tina Brzoska von der Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen-, Ohrenkrankheiten, Kopf- und Halschirurgie, Pflegevorständin Jana Luntz sowie Prof. Sabina Ulbricht vom CCC-MV und der veranstaltenden AG „Rauchfreies Krankenhaus“.

**Das Programm im Überblick:**

16.00 Uhr Begrüßung

16.05 Uhr Grußwort aus dem Vorstand der UMG

16.10 Uhr E-Zigaretten, Nikotinbeutel und was noch?

16.25 Uhr Tabakprodukte und E-Zigaretten aus ärztlicher Sicht

16.50 Uhr Austausch und Diskussion

17.15 Uhr Ende der Veranstaltung

**Pressesprecher:**

Christian Arns

+49 3834 - 86 - 5288

[christian.arns@med.uni-greifswald.de](mailto:christian.arns@med.uni-greifswald.de)

[www.unimedizin-greifswald.de](http://www.unimedizin-greifswald.de)

[www.facebook.com/UMGreifswald](https://www.facebook.com/UMGreifswald) Instagram @UMGreifswald

[www.linkedin.com/company/universitaetsmedizin-greifswald](https://www.linkedin.com/company/universitaetsmedizin-greifswald)