

MEDIENINFORMATION

Greifswald, am 26. Februar 2026

Laienverständlicher Vortrag mit Gespräch am 3. März in der Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“:

Sind das etwa schon die Wechseljahre?

Die Unimedizin Greifswald informiert am Dienstag, 3. März, um 16 Uhr rund um das Thema Wechseljahre. Der Vortrag mit anschließender Fragerunde findet im Hörsaal Süd statt. Dieser ist über den Haupteingang von der Fleischmannstraße aus zu erreichen. Referentin ist Oberärztin Dr. Antje Steveling. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

In der Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ informiert das Beratungs- und Informationszentrum (BIZ) der Unimedizin Greifswald rund um die Wechseljahre. Für viele Frauen gehe es zunächst darum, zu erkennen, was für Symptome in dieses Gebiet gehören, erläutert die Referentin: „Die Wechseljahre beginnen etwa mit Mitte 40 und dauern im Durchschnitt zwischen sieben und acht Jahre. Die Frauen sind sehr unterschiedlich von den Symptomen der Wechseljahre betroffen“, weiß Dr. Antje Steveling aus Erfahrung: „Manche merken das klassische nächtliche Schwitzen, es gibt aber sehr viele unspezifische Symptome“, berichtet die Oberärztin der Klinik für Innere Medizin A. „Das treibt die betroffenen Frauen teilweise zu mehreren Facharzt-Terminen, ohne dass ein Zusammenhang ihrer Beschwerden mit den Wechseljahren hergestellt wird.“

In dem Vortrag wird es auch um die Grundlagen für Beschwerden im Alter gehen. „Diese werden in etwa im gleichen Alter gelegt“, erklärt Dr. Antje Steveling: „Daher ist es entscheidend, die eigenen Möglichkeiten einer Vorbeugung zu kennen.“

Pressesprecher:

Christian Arns

Walther-Rathenau-Straße 46, 17475 Greifswald

+49 3834 – 86 – 5288

christian.arns@med.uni-greifswald.de

www.unimedizin-greifswald.de

www.facebook.com/UMGreifswald Instagram @UMGreifswald

www.linkedin.com/company/universitaetsmedizin-greifswald

Beratungs- und Informationszentrum der Unimedizin (BIZ):

Kathrin Goericke-Haußecker, Heike Hingst und Solveig Albrecht

+49 3834 – 86 -5363 und -5365

biz@med.uni-greifswald.de