

**Universitätsmedizin
Greifswald**

PfiFf-®

Pflege in Familien fördern



Pflege in Familien fördern

Unterstützung für pflegende Angehörige parallel zum Entlassmanagement

**Unterstützung für pflegende Angehörige bei der Sicherung
der häuslichen Pflegesituation**

Ein kostenfreies Angebot der AOK Nordost in Zusammenarbeit
mit der Universitätsmedizin Greifswald unabhängig von der Kassenzugehörigkeit

Erstgespräch / Individuelle Anleitung / Pflegekurs

Erstgespräch und Individuelle Pflegeanleitung während des Krankenhausaufenthalts

Die Entlassung Ihrer/s Angehörigen steht in Kürze bevor und Sie möchten die Pflege zu Hause, evtl. mit Unterstützung durch einen Pflegedienst, übernehmen? Dieses Angebot soll Ihnen Sicherheit in der Pflege geben.

Im Erstgespräch, das gern auch telefonisch erfolgen kann, ermitteln wir Ihren Unterstützungsbedarf und durch praktische Übungen erlernen Sie, wie Pflege auch rückschonend möglich ist. Wir geben Ihnen Tipps und Hilfestellung und vermitteln Kontakt zu weiteren Hilfsangeboten.

Neunstündige Kurse für pflegende Angehörige 2026

jeweils Freitag 12 - 16 Uhr und Samstag 9 - 14 Uhr

30./31.01.2026	06./07.03. 2026	24./25.04. 2026
26./27.06. 2026	18./19.09. 2026	06./07.11. 2026

Ihre Vorteile

- » Erlernen von rückschonender Pflege
- » Überlastungssituationen erkennen und vermeiden
- » Austausch mit anderen Pflegenden
- » Erleichterung im Alltag durch Gewinn von Sicherheit in der Pflege
- >> Selbstfürsorge als Ressource erkennen

Wir möchten Sie in Ihrer neuen, ungewohnten Lebenssituation stärken und unterstützen. Bitte sprechen Sie die betreuenden Pflegenden auf der Station an oder melden sich selber im Beratungs- und Informationszentrum, wenn Sie dieses Angebot wahrnehmen möchten. Die Beratung ist auch online möglich.

Ansprechpartnerinnen: Solveig Albrecht und Kathrin Goericke-Haußecker

Beratungs- und Informationszentrum der Universitätsmedizin Greifswald

Telefon: 03834 86-5363 und -5365 | E-Mail: biz@med.uni-greifswald.de

Weitere Infos unter: www.aok-pfiff.de



Hier kommen Sie direkt zur Homepage des BIZ

