



Informationen zur Anästhesie bei Kindern

Liebe Eltern,
am _____ wird Ihr Kind in der Kinderchirurgie der Unimedizin Greifswald operiert. Damit die Narkose sicher durchgeführt werden kann, ist es wichtig, dass Ihr Kind vor dem Eingriff nur eingeschränkt isst und trinkt.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise am Operationstag

Essen vor der Narkose

Bis 4 Stunden vor Beginn der Narkose darf Ihr Kind noch eine kleine, leichte Mahlzeit zu sich nehmen, zum Beispiel:

- Toast (z. B. mit Marmelade oder Honig, maximal 3 Scheiben)
- 1 Schale Getreideflocken mit Milch oder Pudding
- 1 Glas Brei
- 1 Becher Joghurt
- 1 Becher Milch oder Kakao
- 1 Banane oder 1 Apfel

Danach darf Ihr Kind nichts mehr essen.

Hinweise für Neugeborene und Säuglinge

- Muttermilch darf bis 3 Stunden vor der Narkose gegeben werden.
- Fertigmilch und andere nicht klare Flüssigkeiten dürfen bis 4 Stunden vor der Narkose getrunken werden.

Trinken

Es ist wichtig, dass Ihr Kind vor dem Eingriff genug trinkt. Gesüßter Tee, Wasser oder Apfelschorle dürfen bis 1 Stunde vor dem Eingriff getrunken werden.

Nach der Operation

Liebe Eltern, nach dem Eingriff braucht Ihr Kind Zeit, sich von der Narkose zu erholen. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise für die ersten 24h nach der Operation:

Betreuung

- Motorik und Koordination können noch eingeschränkt sein
- Lassen Sie Ihr Kind nicht unbeaufsichtigt
- Nur ruhige und sichere Aktivitäten (z.B. Vorlesen oder Malen)

Essen & Trinken

- Auf genügend Flüssigkeitsaufnahme achten
- Leichte Kost nach Wunsch
- Säuglinge: normale Kost

Erbrechen

- Einmaliges Erbrechen ist meist unproblematisch
- Bei mehrfachem Erbrechen oder fehlender Flüssigkeitsaufnahme bitte den Kinderarzt oder die Klinik kontaktieren

Schmerzen

- Nur verordnete Schmerzmittel geben
- Schmerzmittel rechtzeitig geben, nicht zu lange warten

Bitte beachten Sie:

Wenn Ihr Kind krank ist oder Sie den OP-Termin nicht wahrnehmen können, rufen Sie uns bitte an (Telefon 03834-86 70 22).

Bei Problemen rufen Sie an:

Kinderchirurgie	03834 - 86 70 22
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Ihren Kinder- oder Hausarzt	
Zentrale Notaufnahme	03834 - 86 22 531
Rettungsdienst	112