

Liebe Eltern,

Sie haben einen Termin in unserer Enuresis-Sprechstunde. Um Ihrem Kind bestmöglich helfen zu können, bitten wir Sie, dieses Protokoll vor dem Termin auszufüllen und es zum Gespräch mitzubringen. Das Protokoll hilft uns zu verstehen, wie viel Ihr Kind trinkt, wie oft es zur Toilette geht und wann es einnässt. Diese Informationen sind wichtig, um die Ursache des Bettnässens zu erkennen und die richtige Therapie einzuleiten.

So gehen Sie vor: Führen Sie das Protokoll an zwei bis fünf Tagen, möglichst kurz vor Ihrem Termin.

Bitte sprechen Sie am Abend vorher mit Ihrem Kind darüber: Es soll Ihnen jedes Mal Bescheid geben, wenn es zur Toilette muss, und dann möglichst in ein Messgefäß oder Töpfchen wasserlassen, damit wir die Menge messen können.

Wichtig: Ihr Kind soll nur dann zur Toilette gehen, wenn es selbst Harndrang verspürt – bitte nicht daran erinnern oder dazu auffordern.

Falls Ihr Kind nachts eine Windel trägt, wiegen Sie bitte die volle Windel und ziehen Sie das Gewicht einer trockenen Windel davon ab, so erhalten wir die genaue Urinmenge.

Je sorgfältiger das Protokoll ausgefüllt ist, desto gezielter können wir in der Sprechstunde auf Ihr Kind eingehen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Vielen Dank!

So füllen Sie das Protokoll aus:

- Die Spalte Uhrzeit füllen Sie aus, sobald Ihr Kind etwas trinkt oder zur Toilette geht.
- Bei Getränk tragen Sie bitte ein, was Ihr Kind getrunken hat, z. B. Wasser, Saft, Milch oder Tee.
- Bei der Trinkmenge schätzen Sie bitte möglichst genau, wie viel Ihr Kind getrunken hat. Zur Orientierung: Eine Kaffeetasse fasst ca. 100 ml, ein Becher oder eine große Tasse ca. 200 ml und ein Wasserglas ca. 200 ml.
- Den Harndrang tragen Sie bitte mit „+“ für starken oder „++“ für sehr starken Harndrang ein.
- Bei der Spalte Hose tragen Sie bitte „-“, wenn die Hose trocken ist, „+“, wenn die Hose leicht feucht ist, oder „++“ wenn sie nass ist.
- Die Harnmenge messen Sie bitte mit einem einfachen Messbecher und tragen den Wert in ml ein. Das Windelgewicht berechnen Sie, indem Sie die volle Windel wiegen und das Leergewicht abziehen.
- Bei Stuhlgang kreuzen Sie bitte „ja“ an, wenn Ihr Kind Stuhlgang hatte, und geben Sie dabei an, ob dieser fest oder weich war. Falls kein Stuhlgang stattgefunden hat, kreuzen Sie „nein“ an.

Name: _____ geb.: _____

1. Tag Datum: _____

[illegible]

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ nein ☐ ja Ich bin heute Nacht wach geworden: ☐ nein ☐ ja

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken Ich trage nachts eine Windel: ☐ nein ☐ ja Ich bin heute Nacht wach geworden: ☐ nein ☐ ja

[illegible]

Mein Bett war heute Nacht: ☐ nass ☐ trocken

Ich trage nachts eine Windel: ☐ nein ☐ ja

Ich bin heute Nacht wach geworden: ☐ nein ☐ ja